

ผู้ป่วย: \_\_\_\_\_

วันที่: \_\_\_\_\_

ดัชนีวัดคุณภาพชีวิต Missoula-VITAS เวอร์ชัน 25  
The Missoula-VITAS Quality of Life Index (MVQOLI)

ข้อแนะนำ

โปรดใช้เครื่องหมายวงกลมวงในข้อที่ตรงกับความคิดเห็นของคุณมากที่สุดจากข้อความด้านล่างต่อไปนี้ ถ้าคุณ  
กาข้อผิดหรือเปลี่ยนคำตอบ ให้ใช้เครื่องหมาย X ทับบนคำตอบที่ไม่ต้องการและวงกลมในคำตอบที่ต้องการ  
วันที่ของวันนี้ \_\_\_\_\_

โดยรวม

คุณภาพชีวิตโดยรวมของคุณเป็นอย่างไร

1	2	3	4	5
แย่ที่สุดเท่าที่จะแย่ได้	ไม่ดี	ปานกลาง	ดี	ดีที่สุดเท่าที่จะดีได้

อาการ

1. อาการของฉันได้รับการควบคุมอย่างเพียงพอ

2	1	0	-1	-2
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

2. ฉันรู้สึกเจ็บป่วยอยู่ตลอดเวลา

-2	-1	0	1	2
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

3. ฉันยอมรับอาการของฉันว่าเป็นความจริงของชีวิต

4	3	0	-3	-4
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

4. ฉันรู้สึกพึงพอใจกับการควบคุมอาการของฉันในตอนนี้

4	3	0	-3	-4
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

5. การไม่สบายทางกายทำให้หมดโอกาสสนุกสนาน

5	4	3	2	1
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

### การทำหน้าที่

6. ฉันต้องพึ่งผู้อื่นในการดูแลเรื่องส่วนตัว

-2	-1	0	1	2
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

7. ฉันไม่สามารถทำสิ่งต่างๆหลายอย่างที่อยากทำ

-2	-1	0	1	2
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

8. ฉันพอใจที่ยังสามารถทำสิ่งต่างๆในชีวิตประจำวันได้ด้วยตนเอง

4	3	0	-3	-4
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

9. ฉันยอมรับว่าไม่สามารถทำสิ่งต่างๆที่เคยทำได้

4	3	0	-3	-4
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

10. ความพึงพอใจในชีวิตของฉันขึ้นอยู่กับการทำงานอะไรได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น

5	4	3	2	1
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

### ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล

11. เมื่อเรารู้ว่าฉันสามารถพูดคุยเรื่องที่สำคัญกับคนที่ใกล้ชิด

2	1	0	-1	-2
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

12. ฉันรู้สึกใกล้ชิดกับบุคคลรอบข้างมากกว่าก่อนที่ฉันจะเจ็บป่วย

2	1	0	-1	-2
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

13. โดยทั่วไปแล้วทุกวันนี้ฉันพอใจในสัมพันธภาพกับครอบครัวและเพื่อนๆ

4	3	0	-3	-4
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

14. ปัจจุบันนี้ฉันใช้เวลาอยู่กับครอบครัวและเพื่อนได้มากเท่าที่ฉันต้องการ

4	3	0	-3	-4
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

15. การมีสัมพันธภาพส่วนตัวอย่างใกล้ชิดเป็นสิ่งสำคัญสำหรับฉัน

5	4	3	2	1
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	เห็นด้วย	เฉยๆ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง

## ความผาสุก

16. ชีวิตของฉันยังไม่เข้าที่ ฉันกังวลในเรื่องต่างๆที่ยังไม่ได้รับการแก้ไข
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| -2                | -1       | 0    | 1           | 2                    |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
17. หากฉันจะต้องเสียชีวิตในวันนี้ ฉันก็พร้อมแล้ว
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 2                 | 1        | 0    | -1          | -2                   |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
18. ปัจจุบันนี้ฉันพอใจกับชีวิตของฉันในฐานะเป็นคนๆหนึ่งมากกว่าก่อนที่จะเจ็บป่วย
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 4                 | 3        | 0    | -3          | -4                   |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
19. ยิ่งฉันเจ็บป่วยนานขึ้นเท่าไรฉันก็ยิ่งกังวลในสิ่งที่ฉันควบคุมไม่ได้
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| -4                | -3       | 0    | 3           | 4                    |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
20. ความสงบสุขในจิตใจคือสิ่งที่สำคัญสำหรับฉัน
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 5                 | 4        | 3    | 2           | 1                    |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |

## ภาวะการอยู่เหนืออดีต

21. ปัจจุบันนี้ฉันรู้สึกถูกลดขนาดจากสิ่งต่างๆรอบตัวมากกว่าก่อนที่จะเจ็บป่วย
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| -2                | -1       | 0    | 1           | 2                    |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
22. ปัจจุบันนี้ฉันเข้าใจความหมายของชีวิตได้ดีกว่าในอดีตที่ผ่านมา
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 2                 | 1        | 0    | -1          | -2                   |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
23. ฉันรู้สึกสบายเมื่อคิดถึงความตายของฉัน
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 4                 | 3        | 0    | -3          | -4                   |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
24. ชีวิตของฉันได้สูญเสียคุณค่าทุกอย่างไปแล้ว ทุกๆวันเป็นภาระที่ต้องแบกรับ
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| -4                | -3       | 0    | 3           | 4                    |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |
25. ความรู้สึกที่ว่าชีวิตฉันนั้นมีความหมายเป็นสิ่งสำคัญสำหรับฉัน
- |                   |          |      |             |                      |
|-------------------|----------|------|-------------|----------------------|
| 5                 | 4        | 3    | 2           | 1                    |
| เห็นด้วยอย่างยิ่ง | เห็นด้วย | เฉยๆ | ไม่เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง |